

IX ALFAJOR TRAIL MEDINA SIDONIA

NORMATIVA Y DATOS GENERALES DEL EVENTO

1. ORGANIZACIÓN

El Alfajor Trail es un evento deportivo organizado por la ADC “El Cernikalo” y el Excmo. Ayto. de Medina Sidonia que desarrolla una prueba competitiva de 23 kilómetros (prueba larga) y otra de 15 kilómetros (prueba corta), a través de pistas, senderos, carriles y asfalto (por debajo del diez por ciento del total del recorrido).

2. DETALLES ,FECHAS Y HORARIOS

El evento tendrá lugar el sábado 4 de Julio con salida a las 21:00 para la prueba larga (Alfajor trail) y las 21:15 para la prueba corta (Amarguillo Trail) con salida y meta en la Plaza de España de Medina Sidonia.

3. CONDICIONES DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN

Por razones logísticas se establece un límite de participación de 450 corredores, indistintamente de la modalidad elegida , sea la prueba corta, larga o la modalidad parejas, una vez alcanzada dicha cifra, se cerrará el periodo de inscripciones. La organización se reserva un número de plazas para cubrir posibles compromisos e invitaciones que conllevan este tipo de eventos.

4. MODALIDADES ,RECORRIDO Y DISTANCIA

MODALIDADES

ALFAJOR TRAIL-----23KM 800 m Desnivel positivo (Prueba larga)

AMARGUILLO TRAIL-----15KM 300 m Desnivel positivo (Prueba corta)

PAREJAS ----- Solo en Alfajor Trail (prueba larga)

La organización propone dos recorridos de 23 y 15 kilómetros con 800 y 300 metros de desnivel positivo respectivamente, que combinan pistas, senderos, carriles y asfalto, éste último concentrado en la salida y meta de la prueba. Además, la parte final transcurre por una zona de alto nivel paisajístico.

Por otro lado, se establecerán puntos de corte a lo largo del recorrido, dichos puntos serán anunciados por la organización a través de sus redes sociales conforme se acerque la fecha el evento. En todo caso el control de llegada se cerrará a la 01:15.

El recorrido estará balizado con cintas de color rojo y blanco, flechas de dirección, señales luminosas y pintura biodegradable. Además, a lo largo del trazado se encontrarán números voluntarios y miembros de Protección Civil y Policía Local. Se contará con ambulancia de asistencia sanitaria medicalizada.

Por otro lado, debido a que en sus primeros kilómetros la prueba atraviesa la ciudad, la salida se llevará a cabo de forma neutralizada. El personal organizativo en bicicleta o a la carrera, será el encargado de lanzar la prueba, no pudiendo ningún participante sobrepasar a dicho personal hasta que éste lo indique expresamente.

5. AVITUALLAMIENTOS

Se dispondrán varios avituallamientos repartidos a lo largo de los dos recorridos (largo y corto) más el final situado en la meta. Los avituallamientos estarán provistos de agua, fruta, isotónico, gominolas y frutos secos. Para reducir el impacto ecológico, dichos avituallamientos no contarán con ningún tipo de envase plástico, por lo que será obligatorio que todo corredor porte con un vaso personal y reutilizable o cualquier tipo de envase líquido análogo.

6. VEHÍCULOS AUTORIZADOS

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la organización. Queda totalmente prohibido el acompañamiento de participantes mediante el uso de vehículos de ayuda o de cualquier medio

mecánico, si en cualquier participante se produjese esta circunstancia implicará la inmediata descalificación.

7. INSCRIPCIONES

Se establece una cuota de inscripción de 23 euros (prueba larga) y 18 euros (prueba corta). El periodo de inscripción finalizará el jueves 2 de Julio, en todo caso este plazo se cerrará una vez se alcance la cifra de 450 participantes. Dicho cómputo tendrá en cuenta los inscritos en la prueba larga, la prueba corta y los inscritos de la modalidad parejas.

Por el mero hecho de hacer la inscripción el corredor obtendrá los siguientes servicios:

- Bolsa de corredor con camiseta y calcetines conmemorativos de la prueba para Alfajor Trail y sólo camiseta en el caso de Amarguillo Trail. Además en la bolsa de corredor podrá encontrar productos típicos de la zona y demás regalos que la organización pueda conseguir.
- Avituallamientos sólidos y líquidos durante la prueba, además del final situado en la zona de meta.
- Seguro de día para el corredor
- Uso de duchas al término de la prueba, situadas en el pabellón municipal.
- Servicio de masajistas en la zona de meta. Plaza de Abastos.
- Medalla finisher para todos los corredores que logren alcanzar la línea de meta

8. RETIRADA DE DORSALES

Los dorsales podrán retirarse el viernes 3 de julio en horario de 18:30 a 21:00 y el sábado 4 de Julio de 18:00 a 20:30 en el hogar del pensionista, situada a pocos metros de la línea de salida y meta. Para evitar esperas innecesarias, rogamos, en la medida de lo posible, retiren el dorsal el viernes.

9.CATEGORÍAS

Categorías	General	Rango edad
General	Masculino	Todas las edades
General	Femenino	Todas las edades
Promesa	Masculino/Femenino	2008-2010
Senior A	Masculino /Femenino	1998-2007
Senior B	Masculino/Femenino	1991-1997
Veterano A	Masculino/Femenino	1981-1990
Veterano B	Masculino/Femenino	1971-1980
Veterano C	Masculino/Femenino	1970 Y ANTERIORES
Parejas	Masculino/Femenino/Mixto	Todas las edades

***DISCAPACITADOS: Existirá una única categoría tanto categoría masculina como femenina.** Éstos atletas deberán acreditar su condición el día de la prueba, la organización se pondrá en contacto con ellos para confirmar dicha condición. Si no lo hicieran , no se les considerará integrantes de la categoría y serán incluidos en la que les corresponda por edad.

**** PRUEBA CORTA (AMARGUILLO TRAIL):**En la prueba corta no existirán subcategorías, solamente subirán al pódium y, por tanto, tendrán derecho a trofeo y premios los tres primeros corredores de la general, tanto del género masculino como del femenino.

10.PREMIOS

Los premios no son acumulables

-Trofeo y premios para los tres primeros clasificados de la general (masculino y femenino)

-Trofeo y premios para los tres primeros de cada subcategoría (masculino y femenino).

-Trofeo y premios para las tres primeras parejas de la general (masculina, femenina y mixta). En esta modalidad no habrá subcategoría.

Es requisito indispensable que los integrantes de la categoría parejas vayan juntas durante todo el recorrido, además deberán vestir la misma indumentaria. En el caso de abandono de uno de los miembros de la pareja, el otro integrante seguirá compitiendo en la modalidad individual.

-Trofeo y premios a los tres primeros clasificados de la categoría discapacitados, categoría única.

-Trofeo y premios para los primeros corredores locales , tanto masculino como femenino. Para ser considerado local, el atleta deberá estar empadronado en Medina Sidonia.

-Trofeo al club más numeroso de la prueba

No existirán premios en metálico

***Al no existir subcategorías en la prueba corta, sólo los tres primeros clasificados de la general, tanto masculinos como femeninos, tendrán derecho a trofeo y premio.**

11.MATERIAL OBLIGATORIO

Debido a que se trata de una competición nocturna, es material obligatorio la **linterna frontal**. Por otro lado, ya que los avituallamientos no estarán provistos de vasos de plástico, también es obligatorio el **vaso reutilizable** o cualquier depósito de líquido análogo.

Dicho material podría ser requerido por los miembros de la organización en cualquier punto del circuito.

Del mismo modo, no será obligatorio pero si material recomendable, teléfono móvil con suficiente batería, el uso de prendas reflectantes, zapatillas específicas de trail running y el track del circuito en el teléfono o Smartphone.

12.DESCALIFICACIONES Y ABANDONOS

1. No realizar el recorrido completo o no pasar por los controles establecidos.
2. No llevar el dorsal visible, participar con el e otro corredor o utilizar otro al asignado por la organización.
3. Entrar por línea de meta sin dorsal o sin el dispositivo de cronometraje.
4. Manifiestar un comportamiento antideportivo.
5. No atender las indicaciones de la organización.
6. En el caso de que el corredor manifieste que desea abandonar se dirigirá al avituallamiento o punto de control más cercano, donde entregará su dorsal y será conducido a línea de meta.

13.DERECHOS DE IMAGEN

Los participantes, por el mero hecho de realizar la salida, aceptan el presente reglamento, estando, en caso de duda, a lo que disponga el comité organizador.

DATOS TÉCNICOS DE LA PRUEBA

Alfajor trail ----- 23km/800m+ Hora comienzo: 21:00

Amarguillo trail-----15km/300m+ Hora comienzo 21:15

Lugar salida y meta: Plaza de España